

Klassische Massage

Schon die Griechen wussten eine Massage zu geniessen. Durch bestimmte Griffe wird die Muskulatur gelockert und die Muskeln können sich langsam aber sicher entspannen.

Die Massage beruht darauf, dass der Mensch ab und an eine kleine Streicheleinheit von geübten Händen braucht, um die Seele baumeln zu lassen und den Stress des Alltags hinter sich zu lassen.

In der heutigen Zeit, wo alles nur auf Leistung und Arbeitskraft hinaus geht, tut diese Entspannung nur gut. Nach einer Massage fühlt man sich wie neu Geboren.

Fussreflexzonen-Massage

Wie die Wurzeln der Pflanzen und Bäume sind die Füsse für den Menschen von ungeahnter Bedeutung. Die Fussreflexzonen-Massage gehört zu den ganzheitlichen Naturheilwendungen. Eine Behandlung umfasst den ganzen Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele.

Die Reflexzonen-Massage beruht auf dem Prinzip, dass es Reflexpunkte von Organen an den Füßen und Händen gibt, die jedem Organ und weiteren Strukturen des Körpers entsprechen. Bei den Reflexpunkten an den Füßen, handelt es sich um einen natürlichen Regenerationsmechanismus. Durch gezielten, individuellen Druck der Reflexpunkte, wird die Durchblutung verbessert und die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt. Wodurch Sie sich besser fühlen und es auch geniessen können.



Manuela Santschi

*Dipl. Masseurin
APM/ESB Therapeutin*

Mobilisierende Massagen:

Reflektorische Mobilisationstechnik & Wirbelsäulenmobilisation nach Eberle

Akupunktmassage / ESB nach Radloff

Klassische Massage

Fussreflexzonen-Massage

Reflektorische Mobilisationstechnik & Wirbelsäulenmobilisation nach Eberle

ReMo (reflektorisch energetische Mobilisation) ist eine sanfte Form ganzheitlicher Körperarbeit. Sie befasst sich mit der Körperstruktur, den muskulären und energetischen Spannungsmustern bzw. Blockaden.

Mit ReMo wird sanft (Druck von ca. 200 gr) und schmerzfrei gearbeitet. Es werden keine Deblockierungen erzwungen, sondern der Körper soll sich mit Hilfe des Therapeuten seine Ursprünglichkeit suchen.

Akupunkturmassage (APM) / ESB nach Radloff

Die Akupunkturmassage ist eine Massageart, die sich auf die Grundlagen der chinesischen Akupunkturlehre, auf dem Energiekreislauf der Menschen und die Fünf-Elementenlehre bezieht.

Es werden keine Nadeln sondern ein Metall-Massagestäbchen verwendet. Durch eine entsprechende Behandlung der Meridiane wird ein Zuviel oder ein Zuwenig an Energie ausgeglichen. Im Laufe der Behandlung werden Energieflussstörungen beseitigt.

Anwendungsgebiete

- Probleme im Bewegungsapparat
- Vegetative Fehlfunktionen
- Rheuma Arteriosklerose oder venöse Durchblutungsstörungen
- Kopfschmerzen
- Migräne
- Schlaflosigkeit
- Nervenschmerzen
- Phantomschmerzen
- ect.

Wer kennt es nicht?

Die mühsamen Verspannungen nach einem langen und anstrengenden Arbeitstag? Oder die fehlende Beweglichkeit nach einem Unfall?

Dies muss nicht sein! Mit meinem breitgefächerten Massage-Angebot habe ich bestimmt die passende Behandlungsmethode für Sie bereit, damit Sie bald wieder wie ein Jungbrunnen herum hüpfen können. Erleben Sie, wie für Sie scheinbar «kleine» Bewegungen doch grosse vitalisierende Auswirkungen auf Ihren Körper haben können!

Kontakt

Manuela Santschi

Dipl. Masseurin

APM/ESP Therapeutin

Tel: +41 79 229 25 26

Web: www.manusan.ch

Praxis:

Alte Hedingerstrasse 61

8910 Affoltern am Albis