

Therapieangebote

Muskulär

- Stresspunkt-Therapie
- Equissage
- Neurostim
- Amplimed Mittelfrequenzstromtherapie
- Manuelle Therapie und Körperarbeit
- Arbeit an der Hand/Longenarbeit
- Cavalettitraining
- Gymnastizierender Beritt
- Reitstunden unter physiotherapeutischen Gesichtspunkten

Knochen/Gelenke

- Osteosacraltherapie
- Siehe auch unter „muskulär“.
Das reibungslose Funktionieren von Knochen, Gelenken und Muskulatur ist von einander abhängig und somit Wechselwirkungen ausgeliefert. Eine umfassende Behandlung bezieht immer alle Strukturen mit ein.



Kontakt

Katja Eisenring

Tel: +41 76 576 34 76

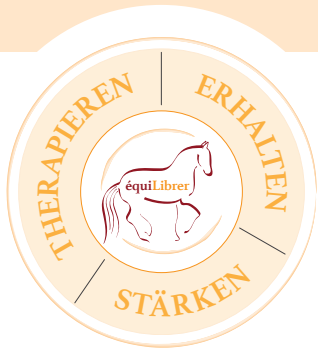
info@equilibrer.ch

www.equilibrer.ch



therapieren – stärken – erhalten

«Liebe zum Pferd heisst, seine individuellen Anlagen und Bedürfnisse zu respektieren und ihnen gerecht zu werden. Das bestmögliche zu tun, um sein körperliches und seelisches Wohlbefinden in allen Belangen zu fördern.»



Dies sind die drei Grundpfeiler meiner Arbeit. Mit meinem Angebot möchte ich Ihnen ein Rundum-Paket für die Gesunderhaltung Ihres Pferdes anbieten.

Therapieren

Ziel ist es, dem Pferd zu ermöglichen sich frei von Muskelverspannungen, Blockierungen und Bewegungseinschränkungen zu bewegen.



Stärken

Ist das Pferd so weit gesundheitlich fit, dass es sich schmerz- und beschwerdefrei bewegen kann, geht es darum die Muskulatur des Reha-, Jung- oder Sportpferdes mit Arbeit an der Hand, angepasstem Longentraining, richtig dosierter Cavalettiarbeit, gymnastizierendem Beritt gezielt aufzubauen und zu stärken, damit es wirklich in der Lage ist einen Reiter zutragen, gegebenen Falles mit seinen Schwachpunkten (Arthrose, Kissingspines u.ä.) möglichst schmerzfrei umzugehen, oder aber seiner sportlichen Aufgabe mit Kraft, Ausdruck, Geschmeidigkeit und Freude nachkommen kann.



Erhalten

Ist ein zufriedenstellender muskulärer Status Quo erreicht, stellt sich die Aufgabe, diesen weiterhin zu erhalten und je nach Aufgaben, die das Pferd zu erfüllen hat weiter zu spezialisieren und auszubauen. Dies geschieht mit Unterricht mit gymnastizierendem Fokus, Arbeit an der Hand (z.B. von den kurzen Tritten zur Piaffe), gymnastizierendem Beritt, abwechslungsreichem Training an der Longe.



équiLibrer – Pferde stärken hilft bei:

- Muskulärem Management des Pferdes nach Diagnosen wie Arthrose, Kissingspines u.ä.
- Rittigkeitsprobleme (Buckeln, Steigen, mangelnde Durchlässigkeit, Durchgehen etc.) lösen
- Rückenbeschwerden auf den Grund gehen und diese beheben
- Diffuse Lahmheiten beseitigen
- Steifheiten, „einlaufen“, Sattelzwang, Zickigkeit beim Putzen, mangelnde Mitarbeit/Motivation beheben
- Verhaltensauffälligkeiten in den Griff bekommen
- Die Leistungsfähigkeit steigern und die Erholungsphase verkürzen
- Dem Reiter und dem Pferd wieder zu Spass, Freude und Erfolg verhelfen
- Verbesserung der Grundgangarten, Versammlungsfähigkeit, Durchlässigkeit

équiLibrer – Pferde stärken kann nicht:

- In einer Sitzung Wunder vollbringen
- Den Tierarzt ersetzen
- Ohne Mithilfe, Bereitschaft und Konsequenz des Besitzers auskommen

Meine Person

Beruflicher Werdegang

- Seit 29 Jahren zu Pferd unterwegs
- Studium zur Primarlehrerin
- Ausbildung zur Wellnesstrainerin (Mensch)
- Studium bei Equinus zur Pferdephysiotherapeutin
- 2 jähriges Praktikum bei H. Rönnau (int. erfolgr. Dressurausbilder und Hengsthalter) in Deutschland
- Studium zur Osteosacral-Therapeutin bei Equinus



Jeder der drei Angebotsbereiche kann selbstverständlich auch einzeln zum Tragen kommen. Gerne bespreche ich mit Ihnen unverbindlich Ihre Anliegen am Telefon. Falls es anschliessend zu einem Ersttermin kommt (Dauer: 1 – 1,5 Std.), veranschlage ich 130.– CHF. Die weiteren Kosten setzen sich aus der notwendigen Behandlung und der Intensität der Betreuung zusammen.

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!