



Anima-Balance

AP-Kinesiologie ist eine Vertiefung und Weiterentwicklung der klassischen Kinesiologietherapie, welche sich durch ihre besondere Methode auszeichnet, denn das Problem wird dreidimensional erfasst. Das heisst, auch der **unbewusste Anteil wird in die Behandlung miteinbezogen** und ermöglicht eine ganzheitliche Sichtweise. In einer AP-Balance werden verschiedene Techniken eingesetzt, um das Gleichgewicht zwischen Körper und Seele wieder herzustellen und die Selbstheilungskräfte zu mobilisieren sowie anzuregen. Sie ist eine **ganzheitliche, lösungsorientierte Therapieform**, welche Ansätze der **westlichen Chiropraktik**, der Akupunktur- und Meridianlehre aus der **traditionellen chinesischen Medizin** sowie die Energiezentren aus der **indischen Gesundheitslehre** vereint. Das Problem kann somit auf den Punkt gebracht werden, so dass die anschliessende Balance buchstäblich «den Nagel auf den Kopf» trifft.

Was kann therapiert werden?

Verhaltensveränderungen

(z.B. plötzliche Aggressionen, Protest-pinkeln)

Verhaltensauffälligkeiten

(z.B. Angstzustände, Tierheimtiere)

Akute oder chronische Erkrankungen
und Schmerzzustände

(z.B. nach Verletzungen oder Operationen)

Körperliche Symptome

(z.B. Hautausschläge, Allergien, Haarausfall)

Und vielem mehr – fragen Sie nach!

Kontakt

Anima-Balance
Simi Hora

Tel: 079/484 98 63
www.anima-balance.ch